

Nijampur Jaitane Shikshan Prasarak Mandalache  
**Jagannath Kadwadas Shah Adarsh College**  
Nijampur-Jaitane, Tal-Sakri, Dist-Dhule  
NAAC Reaccredited



**First Best Practice**  
**Empowerment of Girls and Women**  
**2016-17 to 2020-21**

# **First Best Practice**

## **Empowerment of Girls and Women**

### **1. Objectives**

- To empower the girls through guidance, lectures and personality development workshops
- To make the girls competent in their life.
- To bring the hilly and tribal girls into the mainstream of education.
- To acquaint girls to quality education.
- To inculcate leadership qualities among the hilly and tribal girls.
- To develop digital Literacy skills among the girls and women of hilly and tribal area.
- To make them know the importance of physical and mental health through Yoga

### **2. The Context**

The college is situated in hilly area. The girls come to college from hilly and tribal area. Their socio-economic background does not allow them to complete education. They do not get adequate facilities of education. They are not willing to complete education due to financial and social situation. They get married early and leave their higher education. These are the challenges for higher education of girls. The college organized seminars and webinars on Personality Development of girls and women. The college established 'Yuwati Sabha' to empower the girls. College organizes various activities to empower the girls in every academic year. The planning of girls activities are systematically and effectively implemented throughout the academic year. To empower girls has become the mission of college. The college also aims at empowering rural, hilly and tribal women.

### 3. The Practice

- **Every Year the college arranges various types of activities and programmes to empower the girls.**
  - i. Gender Sensitization lectures for inculcating equality among girls and boys.
  - ii. Hygiene awareness lectures are organized to make them health conscious.
  - iii. Legal awareness lectures are arranged to make them know about their rights and responsibilities. The lecture is delivered by an expert of Law on various issues of women.
  - iv. Career guidance is arranged for girls. This guidance introduces various career options to them. It offers guidance on different competitive examinations.
  - v. The lecture on 'Beti Bachhav Beti Padhav' is organized to create awareness about the importance of girl child. The birth rate of girls child is deteriorating tremendously. This lecture will help in increasing birth rate of girl child.
  - vi. The Digital Literacy Certificate Training programme was organized for the girls
  - vii. Organized Rangoli competition as recreational activity and Poster presentation as research activity.
  - viii. Innovative research ideas are presented by the girls in Avishkar Competition
  - ix. Developed research writing skills, Essay writing skill and presentation skills
  - x. Digital skills and physical as well as mental fitness programmes are organized
- **Seminars and Workshops for Girl's Empowerment**
  1. Organized one day national level seminar on *Gender Equality and Women Empowerment* on 20 October 2018 in collaboration with Maharashtra State Commission for Women.
  2. Organized one day national level workshop on *Digital Literacy for Women Empowerment* on 28 December 2019 in collaboration with Maharashtra State Commission for Women.
  3. Organized one day national workshop on *Digital Stree Shakti* on 18 May 2021 in collaboration with Maharashtra State Commission for Women.
  4. Conducted online Certificate Course in Yoga for Women Wellness from 20/10/2021 to 26/10/2021

### 5. Seminar Organized on Yuwati Personality Development

Sr.No	Academic Year	Organized Seminar	Date & Place
1.	2016-2017	University Level Seminar on Personality Development of Yuwati	09/01/2017
2.	2017-2018	University Level Seminar on Personality Development of Yuwati	04/10/2017
3.	2018-2019	University Level Seminar on Personality Development of Yuwati	05/01/2019
5.	2019-2020	University Level Seminar on Personality Development of Yuwati	31/01/2020
6.	2020-2021	University Level Seminar on Personality Development of Yuwati	12/05/2021
7.	2021-2022	University Level Seminar on Personality Development of Yuwati	28/03/2022

- **Swayam Siddha Karate Shibir**

Swayam Siddha Shibir is organized for girls of a week every year. It is a Karate training to girls. It teaches different techniques of self-protection. The Karate Master Mr.Nilesh Saner and Mr.Rama Hatkar teach them very scientifically. It removes the fear of insecurity of girls and empowers them physically and psychologically. This training gives them confidence of moving around the World without fear.

Sr.No	Academic Year	Organized Shibir	Date & Place
1.	2016-2017	Swayamsidha Shibir for Empowering Girls(Karate Shibir)	15/02/2017 to 22/02/2017
2.	2017-2018	Swayamsidha Shibir for Empowering Girls(Karate Shibir)	15/02/2018 to 22/02/2018
3.	2018-2019	Swayamsidha Shibir for Empowering Girls(Karate Shibir)	22/01/2019 to 30/01/2019
4.	2019-2020	Swayamsidha Shibir for Empowering Girls(Karate Shibir)	17/10/2019 to 24/10/2019
5.	2021-22	Swayamsidha Shibir for Empowering Girls(Karate Shibir)	24/3/2022-31/03/2022

- **Essay Competition, Debate and Elocution Competition**

Our girls actively participated in essay, debate and elocution competition organized by other colleges affiliated to KBCNMU, Jalgaon

- **World Women Day**

*World Women Day* is celebrated every year. The lecture is organized of successful women to guide the girls about their rights and duties. It discusses equality between men and women. The success stories of women are presented.

- **Online Rangoli Competition on Save Girls Child**

Rangoli competition is organized every year to improve the performance of girls and develop their extraordinary skills of Rangoli. It gives message of save girl child.

- **Limitation**

The college does not have professional trainer in the field of Yoga and Karate Practice but our college has one lady sports teacher. Yoga trainer and Karate trainer are invited for training. Since the college is in hilly area there is limited exposure. Thus the college overcomes the limitations and constraints.

#### 4. Evidence of Success

The college has successfully conducted the activities and webinars during COVID- 19 Pandemic for the empowerment of Yuwati who come from rural and tribal areas. The huge response is achieved to webinar from academics and society. The activities are supported by society, institute and university. Maharashtra State Commission for Women, Mumbai sponsored and our college organized one day national level webinar on Digital Stri Shakti on 18 may 2021. Empowerment of Girls is the best activity of our college conducted every year. Live feedback is available on college YouTube channel. Field Feedbacks obtained from the academic participants as well as community and analyzed statistically and graphically that are available on Google drive.

## 5. Problems Encountered and Resources Required

The college imparts education in hilly area. The girls hesitate to continue their higher education. They are very shy. They are not outspoken. A lot of training in communication, soft skills and employability skills is imperative. Rural and Tribal girls have actively participated in such types of activities. The girl's have been encouraged through the counseling by the teachers.

These girls are empowered through different activities. Our Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon always offers financial support to girls empowerment activities of our college.

### Details Reports Available on College Website

#### 3.1.3 Number of Seminars/conferences/workshops conducted by the institution during the last five years

#### Academic Year 2016-17

Year	Name of the workshop/ seminar	Number of Participants	Date From – To	Link to the Activity report on the website
2016-17	One day University level workshop on Soft Skills, Communication Skills & Employability Skills	95	04/02/2017	<a href="http://www.njspmca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Workshop-on-Soft-Skills-Communication-Skills-and-Empolyability-Skills-2016-17.pdf">http://www.njspmca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Workshop-on-Soft-Skills-Communication-Skills-and-Empolyability-Skills-2016-17.pdf</a>
2016-17	One day University level workshop on Yuwati personality development under Yuwati Sabha	108	09/02/2017	<a href="http://www.njspmca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Seminar-on-Yuwati-Sabha-2016-17.pdf">http://www.njspmca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Seminar-on-Yuwati-Sabha-2016-17.pdf</a>

#### Academic Year 2017-18

Year	Name of the workshop/ seminar	Number of Participants	Date From – To	Link to the Activity report on the website
2017-18	University level Workshop on “Personality Development of Yuwati”	105	04/10/2017	<a href="http://www.njspmca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Seminar-on-Yuwati-Sabha-2017-18.pdf">http://www.njspmca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Seminar-on-Yuwati-Sabha-2017-18.pdf</a>

2017-18	One day University level workshop on Soft Skills, Communication Skills & Employability Skills	106	09/12/2017	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Workshop-on-Soft-Skills-Communication-Skills-and-Employability-Skills-2017-18.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Workshop-on-Soft-Skills-Communication-Skills-and-Employability-Skills-2017-18.pdf</a>
---------	---	-----	------------	---

### Academic Year 2018-19

Year	Name of the workshop/ seminar	Number of Participants	Date From – To	Link to the Activity report on the website
2018-19	One Day University Level Workshop on Global Leadership and Presentation Skills	150	31/12/2018	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-Presentation-Skills-and-Global-Skills-2018-19.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-Presentation-Skills-and-Global-Skills-2018-19.pdf</a>
2018-19	One Day University level Seminar on “Personality Development of Yuwati”	105	05/01/2019	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Seminar-on-Yuwati-Sabha-2018-19.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Seminar-on-Yuwati-Sabha-2018-19.pdf</a>
2018-19	One Day National Level Seminar on Gender Equality and Women Empowerment	272	20/10/2018	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-National-Seminar-on-Gender-Equality-and-Women-Empowerment-2018-19.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-National-Seminar-on-Gender-Equality-and-Women-Empowerment-2018-19.pdf</a>

### Academic Year 2019-20

Year	Name of the workshop/ seminar	Number of Participants	Date From – To	Link to the Activity report on the website
2019-20	Organized one day national level workshop on Digital Literacy for Women Empowerment	310	28/12/2019	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-National-Workshop-on-Digital-Literacy-for-Women-Empowerment.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-National-Workshop-on-Digital-Literacy-for-Women-Empowerment.pdf</a>
2019-20	Organized one day university level seminar on Personality Development of Yuwati	126	31/01/2020	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Seminar-on-Yuwati-Sabha-2019-20.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-University-Level-Seminar-on-Yuwati-Sabha-2019-20.pdf</a>
2019-20	Organized one day state level seminar on Confidence Building and Interview Techniques	150	11/02/2020	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-Interview-Techniques-and-Confidence-Building-2019-20.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-Interview-Techniques-and-Confidence-Building-2019-20.pdf</a>

### Academic Year 2020-21

Year	Name of the workshop/ seminar	Number of Participants	Date From – To	Link to the Activity report on the website
2020-21	One Day National Level Webinar on Life Skills and Global Skill	126	17-May-21	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-National-Webinar-on-Life-Skills-and-Global-Skills.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-National-Webinar-on-Life-Skills-and-Global-Skills.pdf</a>
2020-21	One Day National Webinar on Personality Development of Yuwati	146	12-May-21	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-National-Webinar-on-Yuwati-Sabha-2020-21.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/05/Report-of-National-Webinar-on-Yuwati-Sabha-2020-21.pdf</a>
2020-21	One Day National Webinar on Digital Stree Shakti	157	28-Sep-21	<a href="http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/06/Report-of-National-Webinar-on-Digital-Stree-Shakti.pdf">http://www.njspmaca.in/wp-content/uploads/2022/06/Report-of-National-Webinar-on-Digital-Stree-Shakti.pdf</a>



# **Best Practices: Empowerment of Girls and Women**

## **Index**

### **Academic Year 2016-2017**

**One Day University Level Seminar on Yuwati Personality Development**

**Eight Days Swayamsidhha Karate Training Camp**

**One Day Workshop on Sexual Harassment on Work Place**

**Celebrating Internal Women Day**

### **Academic Year 2017-2018**

**One Day University Level Seminar on Yuwati Personality Development**

**Eight Days Swayamsidhha Karate Training Camp**

**Rangoli Competition on 'Beti Bacho Beti Padho'**

**Celebrating Internal Women Day**

**Gandhi Vichar Exam**

### **Academic Year 2018-2019**

**One Day University Level Seminar on Yuwati Personality Development**

**Eight Days Swayamsidhha Karate Training Camp**

**Rangoli Competition on 'Beti Bacho Beti Padho'**

**Celebrating Internal Women Day**

**One Day National Level Seminar on Gender Equality and Women Empowerment**

**Avishkar Participation**

**Rally on 'Beti Bacho Beti Padho'**

**Girl Student Published Research Paper**

**Academic Year 2019-2020**

**One Day University Level Seminar on Yuwati Personality Development**

**Eight Days Swayamsidhha Karate Training Camp**

**One Day National Level Seminar on Digital Literacy and Women**

**Empowerment**

**Rangoli Competition on 'Beti Bacho Beti Padho'**

**Avishkar Participation**

**Celebrating Internal Women Day (Majhi Aai, Majhe Mahavidyaly)**

**Girl Student Published Research Paper**

**Academic Year 2020-2021**

**One Day Webinar on Yuwati Personality Development**

**Fit India Freedom Run**

**Certificate Course in Yoga for Women Wellness**

## Academic Year 2016-17

### One Day University Level Seminar on Yuwati Personality Development



**Prin. Dr. Ashok P. Khairnar while delivering introductory note**



**Chief Guest Mrs. Suhasini Natavadkar is addressing in Workshop**



**Chief Guest prof.Mamta Punjabi is addressing in workshop**





**Presented Paper by the Student**



**Participated Students in Workshop**

## Eight Days Swayamsidhha Karate Training Camp



## One Day Workshop on Sexual Harassment on Work Place



## **Celebrating International Women Day**



## **Promoting for Sports Participation**





## Academic Year 2017-18



**Dr. Priyanka Sulakhe while anchoring in Workshop**



**Resource Person Dr. Vaishali Deore is addressing in workshop**



**Resource Person Adv. Vinali More is addressing in workshop**





## Eight Days Swayamsidhha Karate Training Camp



## Rangoli Competition on 'Beti Bachao Beti Padhao'



## Rally on 'Beti Bachao Beti Padhao'



## Promoting for Sports Participation



## Academic Year 2018-19

### **One Day University Level Seminar on Yuwati Personality Development**



**Chief Guest Prof.Nanada Vasave is addressing in Inaugural function of Seminar**



**Resource Person Prof. Rajashri Patil is addressing in Seminar**



**Resource Person Dr.Vasumati Patil is addressing in Seminar**



**Presented Paper by the Students**





**Presented Paper by the Students**





## Eight Days Swayamsidhha Karate Training Camp





**Rally on 'Beti Bachao Beti Padhao'**



## Academic Year 2019-20

### University Level Seminar on Personality Development of Yuwati



Chief Guest Prof.Megha Kharkar is addressing in Inaugural function of Seminar



Adv.Sharadchandraji Shah while deliver Presidential Speech



**Resource Person Prof.Megha Kharkar is addressing in Seminar**



**Resource Person Dr.Jyoti Wakode is addressing in Seminar**



## Academic Year 2020-21

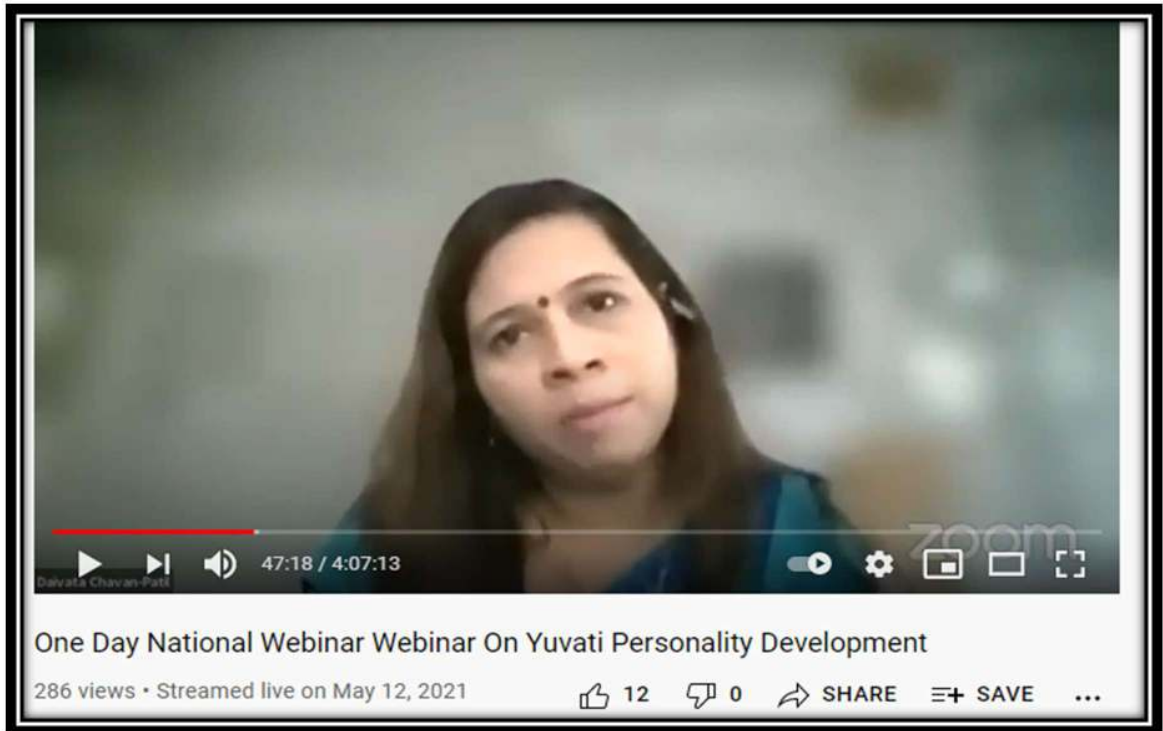


**Dr.Priti Agrawal is delivering the session**

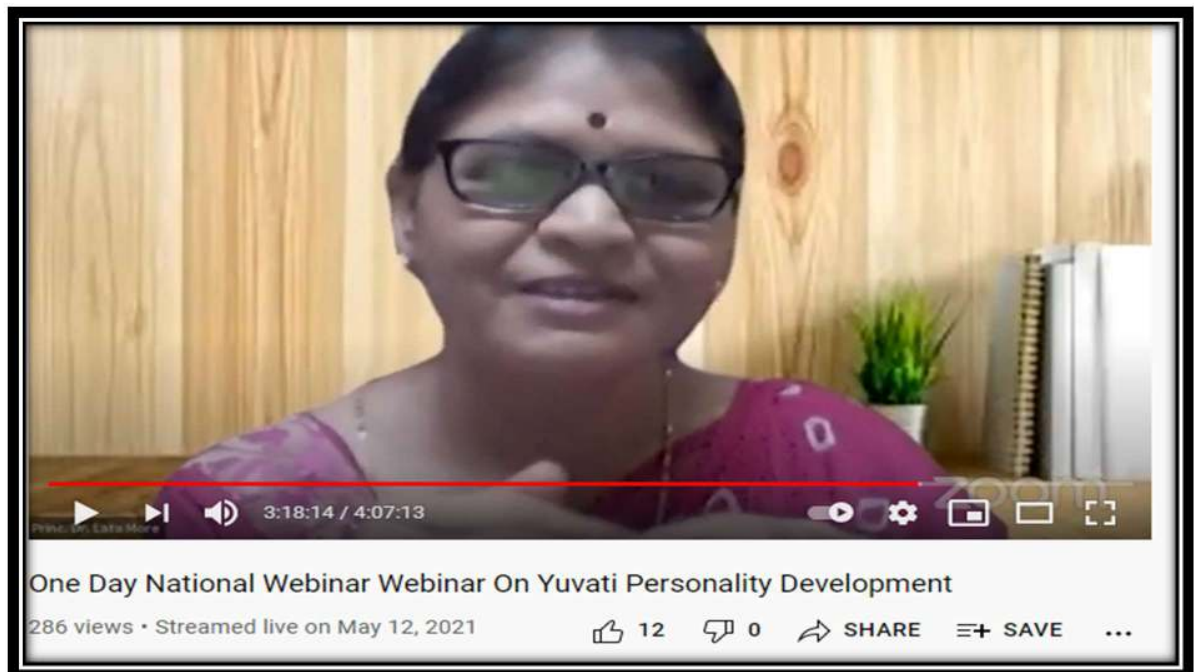


**Prin.Dr.Ashok P.Khairnar is delivering the introductory note**





Smt.Daivata Patil is delivering the speech



Dr.Lata More is delivering the valedictory note

## National Seminar on Gender Equality and Women Empowerment on 20 October 2018



**Book Release Ceremony**



**Prin.Dr.Bimlesh Tevtiya is delivering the speech on Gender Equality**

**Prin.Dr.Shriram Parihar, Khandwa is addressing the keynote address**



**Shri.Laxman Mankar, MSCW, Mumbai is delivering the inaugural speech**

National Workshop on Digital Literacy for Women Empowerment on 28 December 2019





**Hon'ble Prin.Dr.P.D.Deore is delivering Keynote address**



**Mr.Atish Meshram Expressed Vote of Thanks of Inaugural Function**



## Karate Shibir



# Avishkar



OPPO F5 Youth  
Bambhori Pr. Chandsar  
By click by priya





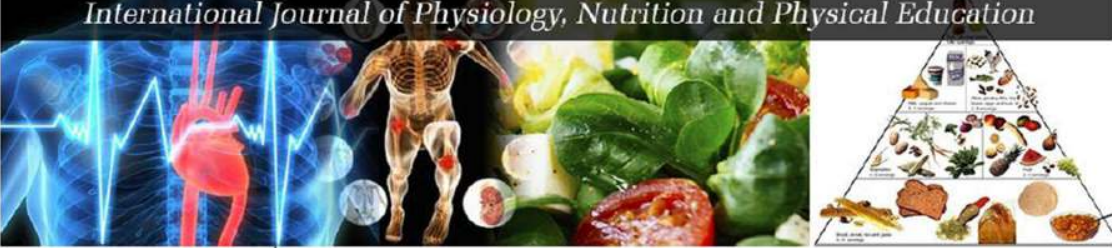
**(Mazi Aai Maze Mahavidyala)**



## Student Research Paper

International Journal of Physiology, Nutrition and Physical Education 2019; 4(2): 570-573

*International Journal of Physiology, Nutrition and Physical Education*



ISSN: 2456-0057  
IJPNPE 2019; 4(2): 570-573  
© 2019 IJPNPE  
www.journalofsports.com  
Received: 28-05-2019  
Accepted: 30-06-2019

**Jadhav Ashwini Avinash**  
T.Y.B.A N.J.S.P. Mandal's  
Aadarsh college of Art's,  
Nijampur, Jaitane  
Tal-Sakri, Dist-Dhule,  
Maharashtra, India

**Effect of skipping on VO<sub>2</sub>Max among the females in rural area**

**Jadhav Ashwini Avinash**

**Abstract**  
The purpose of the present study is to find out the level of VO<sub>2</sub>MAX and the effect of skipping on VO<sub>2</sub>MAX among the females in rural area. Skipping exercise increases VO<sub>2</sub>MAX. Not surprisingly, exercise skipping across a wide range of intensities is an effective means of increasing VO<sub>2</sub>MAX among the females in rural area. Collectively, the result analysis carried out for the present study suggests that skipping at any intensity of VO<sub>2</sub>MAX improves maximal oxygen uptake in college female students. For this study, forty females of the rural area are selected age ranging twenty six to thirty five years. Twelve week training program conducted. In this training, two sessions are conducted in a day. Results have

## Digital Literacy



## Promoting for Sports Participation



**Certificate course in yoga for Women wellness**



**Online Skipping Competition**

20-21 - Google Drive x (251) Online Video Sport Comp... x

youtube.com/watch?v=b-1Yckx8Vqo

Suggested Sites www.google.com Gmail YouTube Maps Online Quiz - Tokyo... YouTube New Tab

YouTube Search

All Related Live Recently uploaded

**Jagdale Bhagyashri**

Online Video Sport Competition on National Sports Day 2020

274 views • Aug 29, 2020

10 DISLIKE SHARE SAVE ...

J. K. SHAH ADARSH COLLEGE, NIJAMPUR-JAITANE

**Hindi songs**  
Dinesh Sah  
559K views • 2 weeks ago  
53:47

**Best Of Arijit Singh And Atif Aslam Songs 2019 | NEW HIN...**  
Romantic Indian Songs  
25M views • 2 years ago  
1:31:37

**Digital skills -Dr. Swapnil Mishra**  
J. K. SHAH ADARSH COLLEGE, NIJA...  
16 views • Streamed 1 month ago  
2:01:16

**Mohammad Rafi Hit Songs // Audio Jukebox 2022 // Top 15...**  
Golden Trending Music  
1.6M views • 5 months ago  
1:13:42

**JITO CONNECT | REVOLUTIONIZING BRAND...**  
JITO Pune Chapter  
42 watching

4:19 PM 06/05/2022

## Media Coverage

सकाळ रविवार, २९ ऑक्टोबर २०१७

# Today

### कुटुंबव्यवस्थेत स्त्रीबद्धल आदर गरजेचा : मानकर

सकाळ वृत्तसेवा

निजामपूर, ता. २० : कुटुंबव्यवस्थेत जोपर्यंत स्त्रीबद्धल प्रेम, आदर व विस्वास निर्माण होत नाही, तिला प्रत्येक क्षेत्रात समान संधी मिळत नाही, तोपर्यंत 'लिंग समभाव व स्त्री सवलतीकरण' शक्य नाही, असे प्रतिपादन राज्य महिला आयोगाचे वरिष्ठ समुपदेशक लक्ष्मण मानकर यांनी केले.

येथील आदर्श कला महाविद्यालयात 'लिंग समभाव व स्त्री सवलतीकरण' या विषयावर आज एकदिवसीय राष्ट्रीय चर्चासत्राच्या उद्घाटनप्रसंगी



निजामपूर : आदर्श कला महाविद्यालयात शनिवारी चर्चासत्राच्या उद्घाटनप्रसंगी यालताना लक्ष्मण मानकर, शेजारी अॅड. शरदचंद्र शहा, प्राचार्य डॉ. श्रीराम परिहार, डॉ. विमलेश तेवतीया, न्या. भारती केतकर, प्राचार्य डॉ. अशोक खैतार आदी.

ते बोलत होते. अॅड. शरदचंद्र शहा अध्यक्षस्थानी होते. प्राचार्य डॉ. विमलेश तेवतीया, प्राचार्य डॉ. श्रीराम परिहार, न्या. भारती केतकर (पुढे), यांच्यासह संस्थेचे

अध्यक्ष दशरथ पाटील, उपाध्यक्ष सुहास शहा, सार्वजनिक प्रतिनिधी अजयश अजितचंद्र शहा, खाजनादार दत्तायन याणी, सचिव नितीन शाह, संचालक वारोक पगारे, राजेंद्र याणी, राजेंद्र

येवले, राधो पगारे, प्राचार्य डॉ. अशोक खैतार, जोशीला पगारीया आदी उपस्थित होते. प्राचार्य डॉ. चौमार, प्रा. मांजिराल मोहनपे, प्रा.अतिथ

मेश्राम, प्रा.डॉ. प्रियांका मुलाखे यांनी संघटित केलेल्या संशोधकांच्या प्राप्त लेखांचे मान्यवरांच्या हस्ते ग्रंथ प्रकाशन झाले. प्राचार्य डॉ. परिहार यांनी बोलताचाल केले. प्राचार्य डॉ. तेवतीया, न्या. केतकर यांनीही मनोगते व्यक्त केले.

दुसऱ्या तिसऱ्या सत्रात न्या. केतकर यांनी 'महिला व कार्ये' या विषयावर मार्गदर्शन केले. चौथ्या सत्रात उपस्थित संशोधक व प्राध्यापकांनी शोधनिबंध सादर केले. विशेषतः विदेशातून विद्यार्थ्यांनी आलेल्या प्रा. मोहम्मद अलकमेन (केने) यांनीही शोधनिबंध सादर केले. प्राचार्य डॉ.आर. एम. पाटील, प्राचार्य डॉ. राजेंद्र अशिराज प्रमुख

उपस्थित व प्राचार्य डॉ. डी. एल. तोराजीच्या अध्यक्षतेखाली चर्चासत्राचा समारोप झाला. राष्ट्रीय चर्चासत्रात उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या कार्यक्षेत्रातील सुमारे दीडशेभर सहभागी प्राध्यापक सहभागी झाले. आदर्श महाविद्यालयाच्या प्राध्यापक-राज्यस्तरीय कर्मचाऱ्यांनी संयोजन केले. प्राचार्य डॉ. धैरदार यांनी प्रास्ताविक केले. प्रा.अजयराव इंगळे, प्रा.अशोक वैद्य यांनी सूत्रसंचालन केले. चर्चासत्राचे समन्वयक प.के. डी. सोनवने, प्रा. प्रियांका मुलाखे यांनी आपण माले.

लोकमत

# हॅलो धुळे

धुळे, मंगळवार, दि. २३ ऑक्टोबर २०१८



आदर्श कला महाविद्यालयात कार्यक्रमात शोधप्रबंध पुस्तकाचे प्रकाशन करताना अॅड. शरदचंद्र शहा, प्राचार्य डॉ.विमलेश तेवतीया, प्राचार्य डॉ.श्रीराम परिहार, न्या.भारती केतकर, लक्ष्मण मानकर, अॅड.जोशीला पगारीया आदी.

## स्त्री सक्षमीकरणावर कार्यशाळा

आदर्श महाविद्यालय : चर्चासत्रात १६२ शोधप्रबंध सादर

लोकमत न्यूज नेटवर्क

जैताणे : साक्षी तालुक्यातील निजामपूर-जेताणे येथील आदर्श कला महाविद्यालयात राज्य कमिशन फॉर उमन, मुंबई यांच्या प्रायोजकत्वातून 'लिंग समानता व स्त्री सक्षमीकरण' या विषयावर झालेला एक दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाळा संपन्न झाली. अध्यक्षस्थानी आदर्श कला महाविद्यालयाचे अध्यक्ष अॅड. शरदचंद्र शहा होते.

प्रमुख पाहुणे म्हणून प्राचार्य डॉ.विमलेश तेवतीया (एजरात), प्राचार्य डॉ.श्रीराम परिहार, न्यायाधीश भारती केतकर, राज्य महिला आयोगाचे वरिष्ठ समुपदेशक लक्ष्मण मानकर, अॅड.जोशीला पगारीया, प्रा.मोहम्मद अलकमेन, संस्थेचे अध्यक्ष डी.एन. पाटील, उपाध्यक्ष शरदचंद्र शहा, सार्वजनिक प्रतिनिधी अजयश अजितचंद्र

शाह, सचिव नितीन शाह, संचालक वारोक पगारे, संचालक वारोक पगारे, राजेंद्र याणी, राजेंद्र येवले, राधो पगारे, प्राचार्य डॉ. अशोक खैतार, जोशीला पगारीया आदी उपस्थित होते. प्राचार्य डॉ.अशोक खैतार यांनी संस्थेचे पदाधिकारी तसेच मान्यवर मार्गदर्शक अतिथी प्राचार्य, प्राध्यापक मंडळीचा पुस्तक, पुस्तकसूची व स्वागतिकडे देऊन सत्कार केला. प्राचार्य डॉ.तेवतीया म्हणाल्या, पुढेच प्रथम संस्कृतीत महिला प्रगत येईल झाली. यासाठी चांगल्या यतीवर मार्गदर्शन घ्यायला जाणे गरजेचे आहे. डॉ.श्रीराम परिहार म्हणाले, विदेशावेहा भारतीय संस्कृती वेग आहे. आज भाषण देण्यापेक्षा फक्त काळ्याची मजल आहे. सत्य महिला आयोगाचे प्रतिनिधी लक्ष्मण मानकर म्हणाले, महिलांना त्याम देण्यासाठी राज्य महिला आयोग व्यवस्था कार्यत आहे.

राज्य महिला आयोग, मुंबई येथे संपन्न झाली. यथे वेळी कार्य करत आहे. आज जोडीयक हिताचार वाढला आहे. त्यासाठी लिंग समानता व स्त्री सक्षमीकरण गरजेचे आहे, असे मानकर यांनी सांगितले. प्रास्ताविक प्राचार्य डॉ.अशोक खैतार यांनी केले. अध्यक्षीय भाषण महाविद्यालयाचे अध्यक्ष अॅड.शरदचंद्र शहा यांनी केले. पुढे जयसंगीत अॅड. भारती केतकर, अॅड. जोशीला पगारीया आदिंनी मनोगत व्यक्त केले. चर्चासत्रात १६२ शोधप्रबंध सादर झाले. सद्ये चर्चासत्राच्या पुस्तकाचे प्रकाशन मान्यवरांच्या हस्ते झाले. सार्वजनिक चर्चासत्रात डॉ.डी.एल. सोनवने, प्राचार्य डॉ.आर.आर. अशिराज यांचे उपस्थितीत झाला. उत्तर महाराष्ट्रासह मुंबई, गुजरात, भ.अ.उ. प्राचार्य, प्राध्यापक उपस्थित होते.

वैचारिक क्रांतीचा अग्रदूत

# देशाभिजाती

जळगाव गुल्वार, दि. १२ मार्च २०२० पुढे ८+५ मूल्य २+३

**जागतिक महिला दिनी आदर्श कला महाविद्यालयात**

## माझी आई माझे महाविद्यालय उपक्रम

निजामपूर प्रतिनिधी मातृदेवीभव

संस्कृतीचा पाया आहे. आई, बहीण, मुलगी व पत्नी अशा विविध भूमिकेतून स्त्री आपल्या संस्कृतीला आकार देते, अशा महान विभूतीला नमन करण्याचा आजचा दिवस आहे, असे प्रतिपादन प्रा. डॉ. कांतिलाल सोनवणे यांनी केले. 'माझी आई माझे महाविद्यालय' या विशेष उपक्रमाच्या अनुषंगाने निजामपूर-जैतणे शिक्षण प्रसारक मंडळाने आदर्श कला महाविद्यालय, निजामपूर-जैतणे येथे जागतिक महिला दिनाच्या औचित्याने आयोजित कार्यक्रमात व्यासपीठावर कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार होले. त्यांच्या समवेत कार्यक्रमात प्रमुख अतिथी म्हणून सौ. किरण खैरनार, महाविद्यालयातील विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. डॉ. कांतिलाल दाजमाऊ सोनवणे, श्री अनिल रघुनाथ राणे, वार्ताहर, जेष्ठ पत्रकार रघुवीर खारकर, श्री दाजमाऊ खैरनार आदी मान्यवर उपस्थित होते. डॉ. कांतिलाल सोनवणे यांनी आपल्या प्रमुख शक्ती सामर्थ्याचे महत्व आणि योगदान यावर आपल्या मनोगतातून महत्वपूर्ण विचार महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार यांच्या संकल्पनेतून साकारलेल्या 'माझी आई माझे महाविद्यालय' हा उपक्रम आजच्या दिनी होणे म्हणजे आजच्या दिनी महाविद्यालयात उपस्थित माता-भगिनींच्या रूपाने विद्यार्थी सर्व माता-भगिनींना नमस्कार व त्यांचा गौरव करण्याची संधी आज आपणाला मिळाली आहे, महाविद्यालयात येणाऱ्या विद्यार्थी-विद्यार्थिनींच्या माता-भगिनीं दृष्टी घालून या निमित्ताने आपल्या पाल्यांच्या शिक्षकवृन्दांनी या निमित्ताने संवाद साधता येईल व शैक्षणिक उपक्रमातील अडी-अडचणी जाणून घेता येतील, या उदात्त हेतूने आपल्याला निमित्त केले होते. आईचे योगदान महत्वपूर्ण असते, आईच्या संस्कारानेच जीवनाची यशस्वी सुरुवात होते. तिचा आजच्या दिवशीच नव्हे तर रोजच सन्मान झाला पाहिजे, असे प्रतिपादन त्यांनी केले. या वेळी जेष्ठ पत्रकार रघुवीर खारकर यांनीही संवाद साधला. मातृहृदयातील वास्तव्याने हिरकमी गड उतार होते, असे सामर्थ्य प्रत्येक स्त्री-शस्त्रीत आहे, आज या शक्तीला आपले सौंदर्य प्राक्तक ठरत आहे, त्यासाठी स्त्री-सशक्त व सामर्थ्यवान झाली पाहिजे. स्त्री कडे घडणाऱ्या आपली माता-भगिनी सुरक्षित राहिल, असे ते म्हणाले. प्रसंगी संवाद सजाले सौ. उषाताई जाधव यांनी आपले विचार मांडले. प्रत्येक मुलगी स्वावलंबी झाली पाहिजे, मुलीला भरारी घेऊ दिली पाहिजे, तरच समाज पुढे जाईल, असे त्या म्हणाल्या.

+ CMYK +

# पुण्य नवगरी

सोमवार, ९ मार्च २०२०

\* किंमत : ₹ ४.००

सोने : 43,150 • चांदी : 51,080

To

## महिला आदर्श संस्कृतीचा पाया : सोनवणे

निजामपूर : आपल्या आदर्श संस्कृतीचा पाया स्त्री आहे. आई, बहीण, मुलगी व पत्नी अशा विविध भूमिकेतून स्त्री आपल्या संस्कृतीला आकार देते. या महान विभूतीला नमन करण्याचा आजचा दिवस आहे, असे प्रतिपादन प्रा. डॉ. कांतिलाल सोनवणे यांनी केले.

'माझी आई माझे महाविद्यालय' हा उपक्रम निजामपूर-जैतणे शिक्षण प्रसारक मंडळाने आदर्श कला महाविद्यालयात जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून कार्यक्रम राबविण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार होले. यावेळी किरण खैरनार, विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. डॉ. कांतिलाल सोनवणे, अनिल राणे, रघुवीर खारकर, दाजमाऊ खैरनार उपस्थित होते. डॉ. कांतिलाल सोनवणे यांनी जागतिक महिला दिनाच्या औचित्याने स्त्री शक्ती सामर्थ्याचे महत्व आणि योगदान यावर मार्गदर्शन केले. प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार यांनी, आईचे योगदान महत्वपूर्ण असते, आईच्या संस्कारानेच जीवनाची यशस्वी सुरुवात होते. तिचा आजच्या दिवशीच नव्हे तर रोजच सन्मान झाला पाहिजे, असे सांगितले. रघुवीर खारकर यांनी स्त्री शशक्त व सामर्थ्यवान झाली पाहिजे. माता-भगिनींच्या सुरक्षिततेला सर्वोच्च प्राधान्य दिले पाहिजे, असे सांगितले. उषा जाधव यांनी प्रत्येक मुलगी स्वावलंबी झाली पाहिजे. मुलीला भरारी घेऊ दिली पाहिजे. तरच समाज पुढे जाईल, असे सांगितले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन व आभार समन्वयक, डॉ. प्रियंका सुलाखे यांनी मानले. कार्यक्रमास प्रा. यशवंत कुळकर्णी, प्रा. आजयतव इंगळे, प्रा. सुनील राजपुत उपस्थित होते.

धुळे-नंदुरवार ♦ सोमवार, १० फेब्रुवारी २०२०

# पुण्य नगरी

वर्ष : १५ | अंक : ३०८ | पाने १२x४-२६ ★ किंमत : ₹ ४.०० Toll Free @ 9773927928 • www.epunyana



## युवती व्यक्तिमत्व विकास विद्यापीठस्तरीय चर्चासत्र

निजामपूर : आपले व्यक्तिमत्व चांगले संस्कार व विचारातूनच घडत असते. आत्मविश्वासातून व्यक्तिमत्त्वाचा विकास होतो. मला जिफायचे आहे, ही उर्मी अंगी बाळगल्यास यश हमखास मिळते, असे प्रतिपादन मेधा खारकर यांनी केले.

निजामपूर-जैतापे शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या आदर्श कला महाविद्यालयात कवचित्री बहिणाबाई चौघरी, उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठातर्फे विद्यार्थी विकास अंतर्गत युवती व्यक्तिमत्व विकास विद्यापीठस्तरीय एक दिवसीय चर्चासत्र नुकतेच पार पडले. चर्चासत्राचे उद्घाटन मेधा खारकर यांनी केले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी आदर्श महाविद्यालयाचे अध्यक्ष अॅड. शरदचंद्र शाह होते. संचालक अध्यक्ष अजितचंद्र शाह, सल्लागार समिती अध्यक्ष अजितचंद्र शाह, संस्थेचे सचिव नितीन शाह, बारीकराव पगार, राजेंद्र मुरलीधर चाणी, राधो बळीराम पगार, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अशोक खेरनार उपस्थित होते. याप्रसंगी मेधा खारकर



रुग्णालया, जीवनात यशस्वी होण्यासाठी स्वतःमधील आत्मविश्वास वाढविण्यासाठी आपले हक्काचे व्यासपीठ म्हणजे ही कार्यशाळा आहे. मोबाईलमुळे आरोग्य समस्या निर्माण होत आहेत. योग्य आहार, शांत झोप, व्यायाम आणि योगसनातूनच फिट होण्याचे स्वप्न साकार होणार आहे. हृदयरोग व एड्ससारख्या आजारांनी आजची तहणईं लोप पावत आहे, असे सांगितले. यात्रेळी प्रतिभा

चौरे यांनी स्वीपिंग हल्ला विषयावर एकपात्री प्रयोग सादर केला. कार्यशाळेच्या प्रथम सत्रात अॅड. शरदचंद्र शाह यांनी जीवनात यशस्वी व्हायचे असेल तर श्वेयपुतीसाठी लढा, शिक्षा, संघटीत व्हा व सुसंस्कृत समाज घडवा, असे आवाहन केले. प्रास्ताविक प्राचार्य डॉ. अशोक खेरनार यांनी केले. संयोजन विद्यार्थी विकास अधिकारी डॉ.के.डी. सोनवणे, युवतीसभे प्रमुख डॉ. प्रियंका सुलाखे यांनी केले.

# पुण्य नगरी

धुळे , सोमवार, १० फेब्रुवारी २०२०



## अश्विनी जाधवला संशोधन पारितोषिक



निजामपूर : येथील निजामपूर-जैतापे शिक्षण प्रसारक मंडळाचे आदर्श कला महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांना अमेरिकस्थित प्रा.पी. एन.पाटील यांच्यातर्फे 'रुक्मिणी-नारायण वेदसे संशोधन पारितोषिक' देण्यात येते. या शैक्षणिक वर्षासाठी प्रायोजित केले आहे.

प्राचार्य डॉ.अशोक खेरनार यांनी आंतरराष्ट्रीय प्रकाशनासाठी महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांक हे संशोधन लेख मागविले. इंग्रजी विभागातील तृतीय वर्ष कला शाखेची विद्यार्थिनी अश्विनी अविनाश जाधव हिने 'इफेक्टिव्ह ऑफ स्किपिंग ऑन स्त्रीओ टू मॅक्स अमोग फिमेल्स इन रुरल

परिया' हा संशोधन लेख 'इंटरनॅशनल वीर रिक्विव्हड जर्नल ऑफ फिजिकल एज्युकेशन' यात प्रकाशित केलेला आहे. या संशोधन लेखनासाठी अश्विनी जाधव हिची निवड झाल्याबद्दल तिला शैक्षणिक वर्ष २०१९-२० चे 'रुक्मिणी-नारायण वेदसे' संशोधन पारितोषिक देण्यात आले. वार्षिक पारितोषिक वितरण व सांस्कृतिक कार्यक्रमाप्रसंगी कवची उमविके व्यवस्थापन मंडळ सदस्य डॉ.मोहन पावरा, सिनेट सदस्य डॉ. राजेंद्र सोनवणे, महाविद्यालयाचे अध्यक्ष अॅड. शरदचंद्र शाह, प्राचार्य डॉ. अशोक पी. खेरनार यांनी कौतुक केले.





# पुण्य नगरी

पुणे, पुण्यनगर, ६ जानेवारी, २०१९



नीण

पुण्य नगरी ३

## महिलांनी डिजिटल तंत्रज्ञान आत्मसात करावे - डॉ. देवरे

निकासपुर - राज्यातील महामुनींची पत्नींच्यासाठी केली जाणारी ही एक प्रेरणादायक कार्यशाळा आहे. या कार्यशाळेचे उद्दिष्ट म्हणजे महिलांना डिजिटल तंत्रज्ञानाचा वापर करून त्यांच्या जीवनात बदल आणणे. या कार्यशाळेचे उद्दिष्ट म्हणजे महिलांना डिजिटल तंत्रज्ञानाचा वापर करून त्यांच्या जीवनात बदल आणणे. या कार्यशाळेचे उद्दिष्ट म्हणजे महिलांना डिजिटल तंत्रज्ञानाचा वापर करून त्यांच्या जीवनात बदल आणणे.



या कार्यशाळेचे उद्दिष्ट म्हणजे महिलांना डिजिटल तंत्रज्ञानाचा वापर करून त्यांच्या जीवनात बदल आणणे. या कार्यशाळेचे उद्दिष्ट म्हणजे महिलांना डिजिटल तंत्रज्ञानाचा वापर करून त्यांच्या जीवनात बदल आणणे. या कार्यशाळेचे उद्दिष्ट म्हणजे महिलांना डिजिटल तंत्रज्ञानाचा वापर करून त्यांच्या जीवनात बदल आणणे.

# पुण्य नगरी

२७ - डिसेंबर २०१९



## महिला सक्षमीकरणावर उद्या कार्यशाळा

निजामपूर : राज्य महिला आयोग पुरस्कृत व निजामपूर-जैताणे शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या आदर्श कला महाविद्यालयातर्फे दि.२८ रोजी सकाळी १० वाजता महिला सक्षमीकरणाकरीता डिजिटल साक्षरता या विषयावर एक दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाळा होणार आहे. कार्यशाळा मोफत असणार आहे. सोबत स्मार्ट फोन किंवा साधा मोबाईल घेऊन येणे अनिवार्य आहे. कार्यशाळेत सहभागी होण्याचे आवाहन प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार यांनी केले आहे.

## पुण्य नगरी

| मंगळवार, १२ जानेवारी २०१९ | पुणे

# थोडक्यात

### युवतींचा व्यक्तिमत्त्व विकास महत्वाचा : प्रा. चौधरी

**निजामपूर : १०** या शतकात मुलीं रणरागिणी झाल्या पाहिजेत. कुटुंबासोबत नेहमी मुलांसाठी विकास करावा. सुरुवातीस कामाने उभे राहण्यासाठी युवतींचा व्यक्तिमत्त्व विकास महत्वाचा आहे, असे प्रतिपादन प्रा. नंदा वसावे यांनी केले.

येथील आदर्श कला महाविद्यालयात विद्यार्थी कल्याण विभागातर्फे 'युवती व्यक्तिमत्त्व विकास' एक दिवसीय कार्यशाळेचे आयोजन आली. नंदुरवार शिक्षणशास्त्र महाविद्यालयाच्या प्रा. नंदा वसावे यांच्या हस्ते उद्घाटन करण्यात आले. अध्यक्षपदी महाविद्यालयाचे अध्यक्ष अॅड. शरदचंद्र शहा होते. संस्थेचे अध्यक्ष दशरथ पाटील, मान्य सभिनी अध्यक्ष अजितचंद्र शहा, दत्तात्रय बाणी, राधो पगार, प्रमिला अहिर, प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार, प्रा. के. डी. सोनवणे, डॉ. प्रियांका सुलाखे उपस्थित होते. प्रा. नंदा वसावे म्हणाल्या, आत्मविश्वास, चांगुलपणा, आपल्यातील गुण दाखवणे, व्यायाम, स्वतःचात्मकता, एकतापना, आणी समोरच्या व्यक्तींच्या मनातील भाव ओळखणे आणि पाहिजेत, असे अनेक महत्त्वपूर्ण घडे युवतींना दिले. अॅड. शरदचंद्र शहा म्हणाले, राष्ट्रीय भागातल्या मुला-मुलींना उच्च शिक्षणाची संधी मिळावी, त्यांचा शैक्षणिक विकास व्हावा, हा उद्देश हेतु मनात ठेऊन महाविद्यालयाची स्थापना केली. महाविद्यालयातील उपक्रमाने संस्कार आणि व्यक्तिमत्त्व विकास घडवा. असे विचार त्यांनी मांडले. प्रा. राजेश पाटील यांनी आत्मविश्वास निर्माण करण्यासाठी अपार वाचन आणि लेखन महत्त्वपूर्ण असते. मोबाईल व इंटरनेटचा योग्य वापर, जीवनात वापर अनुभव आपला व्यक्तिमत्त्व विकास घडवतात, असे सांगितले. दुपारच्या सत्रात डॉ. वसुमती पाटील यांनी, युवतींना स्वतःला ओळखा, स्वतःचा आदर करायला शिका. स्वी ब्रदरहु आले पण अंधाब्रदरांना कडो बडो वाडो, असेर ली.वडी, विनोदकावळे आणि चंदतो भो विपयदती, या सर्वविध परीक्षण आवश्यक आहे. असे सांगितले. कार्यक्रमात प्रा. के. डी. सोनवणे, प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार यांनी प्रयोग करून दिले. दक्षिण महाविद्यालयातील विद्यार्थिनी विद्या सोनवणेला 'स्वामी विवेकानंदीचे जीवन' हे पुस्तक भेट देऊन उत्कृष्ट सादरीकरणबद्दल पौरव करण्यात आला. मुलांमाला व आभार समन्वयक डॉ. प्रियांका सुलाखे यांनी केली.

सकाळ | धुळे

# TODAY

धुळे, शुक्रवार, १९ जानेवारी २०१९

f SakalNews | t @esakalupdate | www.esakal.com | Call Center : 9225800800

## युवतींनी रणरागिणी बनावे

### प्रा. नंदा वसावे : निजामपूरला युवती व्यक्तिमत्त्व विकास कार्यशाळा

**सकाळ वृत्तसेवा**

**निजामपूर, ता. १० : एकविसाव्या शतकातील मुली-युवतींनी आत्मभान राखत संकटांचा सामना करण्यासाठी रणरागिणी बनावे. स्वावलंबनासह नेतृत्वगुणांचाही विकास साधावा, असे प्रतिपादन नंदुरवार येथील शिक्षणशास्त्र महाविद्यालयाच्या प्रा. नंदा वसावे यांनी केले.**

येथील आदर्श कला महाविद्यालयाच्या विद्यार्थी कल्याण विभागातर्फे युवती व्यक्तिमत्त्व विकास या विषयावर एकदिवसीय कार्यशाळा आली. तिच्या उद्घाटनप्रसंगी प्रा. वसावे बोलत होत्या. महाविद्यालयाचे अध्यक्ष अॅड. शरदचंद्र शहा अध्यक्षपदी होते. संस्थेचे अध्यक्ष दशरथ पाटील, शालेय सभितीचे अध्यक्ष अजितचंद्र शहा, खजिनदार दत्तात्रय बाणी, संचालक राधो पगार, प्रमिला अहिर, प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार, विद्यामती कल्याण विभागप्रमुख ए. के. डी. सोनवणे, कार्यशाळा मन्व्यिका प्रा. डॉ. प्रियांका सुलाखे यादी व्यासपीठावर उपस्थित होते. न्यवरांच्या हस्ते प्रतिभापूजन व दीपप्रज्वलनावे उद्घाटन झाले. अॅड. शहा यांनी प्रयोगातून प्रा. नंदा वसावे यांनी प्रयोगातून शिक्षणाची संधी मिळावी, त्यांचा शैक्षणिक विकास साधला जावा, हा हेतु महाविद्यालयाची स्थापना केली असून, अशा उपक्रमातून संस्कारक्षम व्यक्तिमत्त्व विकास घडवा, असे आवाहन केले.

कार्यशाळेच्या दुसऱ्या सत्रात प्रा. वसावे यांनी आत्मविश्वास, चांगुलपणा, आपल्यातील दौष व्यक्त करणे, व्यायाम, सकासत्मकता, एकतापना, वेलापुसा आणि समोरील व्यक्तींच्या मनातील भाव ओळखणे आदी महत्त्वपूर्ण घडे युवतींना दिले. शिक्षिका राजेशी पाटील अध्यक्षस्थानी होत्या. तिसऱ्या सत्रात डॉ. वसुमती पाटील यांनी स्वतःला ओळखावे. स्वतःचा आदर करायला शिका. श्रद्धाळू स्वी अंधश्रद्धांना करी बळी पडते, सरीस डीव्ही मालिकांमुळे आपण घडतो की विपयदती, या सर्वविध परीक्षण आवश्यक असून शिक्षणातून आत्मभान आले पाहिजे, असे विचार मांडले. प्रा. के. डी. सोनवणे अध्यक्षस्थानी होते. समारोप सत्रात शिक्षिका मीनाक्षी ठाकरे यांनी युवतींसाठी संवाद साधला. प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार अध्यक्षस्थानी होते. कार्यशाळेत आठ मुलींनी स्वीविषयक विविध विषयांवर दृढभाव सादरीकरणाने आपले विचार मांडले. यापैकी सुर्वेसरी, मनीषा गवळे, अश्विनी जाधव यांची उत्कृष्ट सादरीकरणासाठी निवड झाली. दक्षिण महाविद्यालयातील विद्यार्थिनी विद्या सोनवणेला 'स्वामी विवेकानंदीचे जीवन' हे पुस्तक भेट देऊन उत्कृष्ट सादरीकरणबद्दल गौरविण्यात आले. प्राचार्य डॉ. खैरनार यांनी प्रारंभिक केले. प्रा. डॉ. सुलाखे यांनी सूत्रसंचालन केले व आभार मानले. कार्यशाळेत साक्षी, नंदुरवार, विठ्ठले, दक्षिण, मधुसदी आदी महाविद्यालयांतील युवतींनी सहभाग नोंदवला.

# पुण्य नगरी



धुळे-नंदुरबार

गुरुवार, ८ ऑक्टोबर २०२०

वर्ष : १६ | अंक : १८७ | पाने ८+४=१२

★ किंमत : ₹ ५.००

## इंटरनेट मोहामुळे सायबर क्राईमचा धोका- पाटणकर

निजामपूर : सोशल मीडियावरील प्रत्येक सिस्टिमची माहिती महाविद्यालयीन शिक्षण घेणाऱ्या मुलींसह पदवीधर महिलांना असावी. कारण सायबर क्राईमसारख्या प्रकारामुळे अडचणी निर्माण होऊ शकतात. नवीन नाकऱ्या तर दूरच मात्र आहे ती नोकरी हातून जाण्याचा धोका आयुष्यात येऊ शकतो. यासाठी मुलींसह महिलांनीही इंटरनेटवरील कोणत्याही मोहाला बळी न पडता स्वतः सुरक्षित रहावे, असे आवाहन मुंबई येथील आहान फाउंडेशनच्या संस्थापिका सोनाली पाटणकर यांनी महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांना ऑनलाईन वेबीनार कार्यक्रमामुळे केले.

राज्य महिला आयोग व निजामपूर जैताणे शिक्षण प्रसारक मंडळ्याचे आदर्श कला महाविद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांना साठी एक दिवसीय वेबिनार डिजिटल क्री शक्ती या विषयावर आयोजित ऑनलाईन कार्यक्रमातून महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांनीही संवाद साधताना त्या योत्सव होत्या. उद्घाटनप्रसंगी राज्य महिला आयोगचे वरिष्ठ समुपदेशक लक्ष्मण मानकर, प्रमुख वक्त्या श्रीमती सोनाली पाटणकर, उन्मेष जोशी, प्राचार्य डॉ. अशोक खैरनार



Dr. Yashomati Thakur  
Head of the Center of Department of  
and Child Development of Maharashtra

आदी वेबीनारला उपस्थित होते. राज्य महिला आयोगाची पारवभूमी, त्यांचे कार्य प्राचार्य अशोक खैरनार यांनी सांगितले. ग्रामीण भागातल्या विद्यार्थ्यांना सक्षम बनवण्यासाठी महाविद्यालयात राबवण्यात येणाऱ्या विविध उपक्रमांवायत त्यांनी माहिती दिली. आजच्या काळात डिजिटल सक्षम असणे किती महत्त्वाचे आहे, हे त्यांनी प्रारंभिकतातून सांगितले. विद्यार्थी डिजिटल सक्षम होण्यासाठी या वेबिनारचे आयोजन येत्यांचे सांगितले. लक्ष्मण मानकर यांनी सांगितले की, ग्रामीण भागातील

विद्यार्थ्यांना तंत्रज्ञानामुळे होणारे दुष्परिणाम तसेच त्यापासून बचावासाठीचे अधिकार याबाबत माहिती अवगत नसते, यामुळेच या वेबिनारचे आयोजन करण्यात आले आहे. उन्मेष जोशी यांनी वेबीनारचे कौतुक केले. सोनाली पाटणकर यांनी सायबर हॅरिसमेंट म्हणजे काय, याबद्दल माहिती दिली. तसेच फेक प्रोफाइल, सायबर स्टॉकिंग, फोटो मार्फिंग याबद्दल माहिती दिली. सोशल मिडीयावर आपण ठेवलेला डोपी व स्टेटस हा आपल्या मॅटल स्टेटसचा आरसा असतो, असे त्यांनी सांगितले. यामुळे फोटो अपलोड करताना खबरदारी घेणे महत्त्वाचे असते. सायबर क्राईममध्ये कोणत्या गुन्धाला कशी व कोणती शिक्षा न्यायालयामार्फत दिली जाते यावर त्यांनी प्रकाश टाकला. या उपक्रमाबद्दल निजामपूर -जैताणे शिक्षण प्रसारक मंडळ्याचे व्यवस्थापन मंडळ्याचे सर्व सन्माननीय सदस्यांनी कौतुक केले. यासाठी सर्व प्राध्यापक वृंद प्राणायक व इतर कर्मचारी सर्व यांचे सहकार्य लाभले. समाजोप सत्रामध्ये विद्यार्थ्यांना प्रश्नांचे निरसन करण्यात आले. सुप्रसंगालन व आभार समन्वयक डॉ. शिर्षक युलारखे यांनी केले.

# पुण्यनगरी श्री रघुवीर खारकर SMART धुळे

२ सितवार, १६ मे २०२१

## मुलांनी स्वतःमध्ये आत्मविश्वास निर्माण करावा : डॉ.प्रीती अग्र

गामपूर : शिकण्याच्या निघात आणि हिम्मतीचा थोडा विचार केला तर मज्जित प्रत्येक क्षेत्रात यशस्वी जन्म घेऊ शकतात. यासाठी शिक्षणावरील स्वतःमध्ये आत्मविश्वास हरावा, अशी आज्ञा देणारी अमरावती येथील रायसोनीच्या सुलभासुता डॉ.प्रीती अग्रवाल यांचे निजामपूर येतात. के. एच. शाह आदर्श महाविद्यालय आयोजित एक विद्यार्थिनीसाठी राष्ट्रीय कार्यशाळा योजवयातून येते.



हा विभाग प्रत्येक मंडळीचे जगनाचे फड्यावरून शांत असावे म्हणून 'युवती व्यक्तिमत्त्व विकास' या विषयावर ऑनलाईन कार्यशाळा पार पडली. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य क. खैरवार होते. डॉ. प्रीती अग्रवाल, अमरावती विद्यार्थिनी डॉ. ए.ए. रावसांनी, रिसर्च पर्यंत डॉ. नीतू जोशी, डॉ. माधुरी रामरोपचाल्यां डॉ. स्वता मोरे उपस्थित होते. यावेळी डॉ.प्रीती अग्रवाल, कोणतीही गोष्ट जीवनात आपोआप मिळत नसते, करावी लागते. शिक्षणाच्या अधिपत्यातून ती आपण प्राप्त करू शकता. स्वीशिक्षणाला समान संधी मिळणे आवश्यक आहे. स्त्री-पुरुष असमानता जाणवते. मुलांनी घराबाहेरची कामे करावी जीनी स्वयंपाक करू शकता असे लक्षात घ्यायलाय मुलांचेच मनात आहे. समानतेच स्त्री-पुरुष असमानतेची संकल्पना आहे. उदाहरण देखावे ही स्वीकारावली आहे. आपण आपली सा बलवान्ना हवी, असे स्वामी सांगितले. प्राचार्य डॉ.अशोक शिंदे यांनी प्रास्ताविकता करत यावेळी भूमिका आणि महाविद्यालयाची पाविष्येची पूर्णपणे मांडली. प्रत्युत कार्यशाळा चढर सत्रात ही.

विषयावर विचार मांडले. जीवनात सौंदर्याचा सकारात्मक विचार असतात. यासाठी आपण स्वतःसाठी येस निर्माण करून आनंदीरित्य सुख महत्त्वाचे आहे. जीवनात च महत्त्वाचे आहे. त्यातूनच आपले सौंदर्य व्यक्त होऊ शकते असे सांगितले. दुसऱ्या सत्रात स्वीशिक्षण महत्त्वाचे आहे असे सांगितले. नीतू जोशी यांनी 'तणाव नियंत्रण' या मांडणीतून करताना तणाव घेऊन प्रत्येकवेळी असतात. एक कार्यशाळी घडलेला तणाव च दुसरा करण नसताना असलेला यासाठी आपण तणावमुक्त जीवन जगताना आपली कामे वेळे पाहिले. यासाठी टाईम मॅनेजमेंट महत्त्वाचे आहे. सकारात्मक यशस्वी जीवनासाठी महत्त्वाचे असते, असे सांगितले. तिसऱ्या सत्रात शिक्षणाच्या डॉ.माधुरी सदर्गीर यांनी 'अत्याधुनिक शैक्षणिक उपयोग' या विषयावर मार्गदर्शन करताना संशोधक, मोबाईल व माध्यमांचा आपल्या शैक्षणिक विषयांसाठी घरात उपयोग करत विविध साधने घ्यायलाय मांडले. कार्यशाळाच्या समारोपसंगी नवा विद्यार्थ्यांवर महाविद्यालयाच्या डॉ. एच. शाह मोरे यांनी जीवनात नसावा, बुजवण्या यापुढे आपल्या व्यक्तिमत्त्वाच्या विकासात लक्ष असतात. यासाठी आपल्या कामावरची निवड आणि महान यशेच आपल्या सारसदिवेकमुदीचा योग्य उपयोग असावा व आपल्याला अनुभवता येतो. स्वीकारात ही वेगळे संधी असाव्यात आहे. त्याच आपण घडवता घेतला पाहिजे. आपण यशेच आपल्या कुटुंबातमधून आणत. स्वतःचा योग्य उपयोग आ करत आणत पाहिले, असे आवाहन केले. डॉ.अशोक शिंदे आभार मानले. कार्यक्रमाचे समन्वयन शिक्षार्थी विकास अशोक शिंदे यांनी केले. सत्रसंचालन सुवर्णी सभा प्र शिंदे यांनी केले. तसे संयोजन डॉ.प्रीती अग्रवाल यांनी केले.

## डॉ. प्रीती अग्रवाल : ऑनलाईन राष्ट्रीय कार्यशाळेत आवाहन

सकाळ वृत्तसेवा



प्रा. भगवान जगदाळे निजामपूर, ता. २१ : 'तेरे होने से ही चलती है दुनिया सारी, कभी खुद से भी खुद को पहचान ले नारी' असे म्हणत युवतींना स्वयंसिद्धा होण्याचा मूलमंत्र देत कोणतीही गोष्ट जीवनात आपोआप मिळत नसते, ती प्राप्त करावी लागते. शिक्षणामुळे ती आपण प्राप्त करू शकतो. यासाठी स्वीशिक्षणाला समान संधी मिळणे आवश्यक असून, स्त्रीची निर्णयक्षमता सक्षम करण्यासाठीच कार्यशाळा महत्त्वपूर्ण ठरते, असे मत अमरावती येथील डॉ. ए. रायसोनी

महाविद्यालयातर्फे 'युवती व्यक्तिमत्त्व विकास' याविषयावर दूरदृश्य प्रणालीतून झूम ॲपद्वारे नुकतीच राष्ट्रीय कार्यशाळा झाली. त्या वेळी त्या बोलत होत्या. प्राचार्य डॉ. अशोक खैरवार अध्यक्षस्थानी होते. कार्यशाळेत साधनव्यक्ती डॉ. नीतू जोशी, डॉ. माधुरी सदर्गीर, प्राचार्या डॉ. लता मोरे आदी उपस्थित होते. कार्यशाळा चार सत्रांत झाली. प्रथम सत्रात मुंबई विद्यापीठाच्या संदेशन व पत्रकारिता विभागाच्या प्रा. दैवता पाटील यांनी 'सौंदर्यप्रसाधने आणि व्यक्तिमत्त्व विकास' याविषयावर विचार मांडले. जीवनात सौंदर्यपिक्षा सकारात्मक विचार अधिक महत्त्वाचे असतात. स्वतःसाठी वेळ काढून आत्मपरीक्षण

सत्रात मुंबई विद्यापीठातर्गत वडाळा येथील वीसीपीए महाविद्यालयाच्या डॉ. नीतू जोशी यांनी 'तणाव नियंत्रण' याविषयावर विचार मांडले. तिसऱ्या सत्रात मुंबई विद्यापीठातील डॉ. माधुरी सदर्गीर यांनी 'अत्याधुनिक शैक्षणिक साधनांचा उपयोग' याविषयावर मार्गदर्शन केले. नवापूर येथील सु. हि. नाईक शिक्षणशास्त्र महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. लता मोरे यांनी समारोपसंगी युवतींना मार्गदर्शन केले. संस्थेचे अध्यक्ष दशरथ पाटील, महाविद्यालयाचे अध्यक्ष अॅड. शरदचंद्र शाह यांच्यासह संचालक मंडळाबद्दल ऋण व्यक्त केले. विद्यार्थी विकास अधिकारी डॉ. कांतिलाल सोनवणे समन्वयक होते. युवती सभाप्रमुख डॉ.

२१/०६ - २२ मे २१





NIJAMPUR JAITANE SHIKSHAN PRASARAK MANDAL'S  
**ADARSH COLLEGE OF ARTS**

NIJAMPUR - JAITANE, TALL - SAKRI, DIST - DHULE

The  
Visitors'  
Book

Sr No.	Name, Designation & Address of the Visitor	Remark	Signature
	Dr. Bimlesh N. Teralia S.G. Patel Arts & P.K. Desai coll. college Nizam 9662949569.	आज महिला सशक्तिकरण वर राष्ट्रीय संस्थानातून अजुनर उपाचारक को पूर्ण अर्थ साधन साधने महत्त्व मिळा. उपाचार उपाच ने अजुनर उपनयन वही. संशोधन कार्येकर प्रवर्तनाची उपदेशी वही.  jilsh	
	Smt. Bharti Keticar Gogte Panel Judge Dist. Consumer Forum Phule	श्रीतीत सलकोमल व शारतीत शुभ व लोखे मधीलका सशक्तिकरण साठी शारतीत या समवेतगत भाग दोस्ताना अतिशय आनंद सल. सशक्तिकरण आयोजन शारतीत व उपाचार होते. शारतीतका अजुनर आयोजकाच आभार	



NIJAMPUR JAITANE SHIKSHAN PRASARAK MANDAL'S  
**ADARSH COLLEGE OF ARTS**

NIJAMPUR - JAITANE, TALL - SAKRI, DIST - DHULE

The  
Visitors'  
Book

Sr No.	Name, Designation & Address of the Visitor	Remark	Signature
	Adv. Mrs. Uma Prakash Chaudhari, 18, Raghubar Nagar Telephone Office Nandurbar. 9922593866	आज gender equality & Women empowerment या विषयावर महाराष्ट्र राज्य महिला आयोगाच्या सहकाराने आपल्या कोलेजमध्ये राष्ट्रीय स्तरावर चर्चासत्र आयोजित केले ते सुपरस्तुत्य आहे. आपल्या या कार्यक्रमात आपण इनम मार्गदर्शिकांना कळविली केले. त्याच प्रमाणे आयोजन अतिशय नियोजनबद्ध असल्यामुळे समाजात या युक्त मोठ्या प्रमाणाने अंगजागृती झाली. मा. प्रमोद शिरोडकर सर आंच्या मार्गदर्शनाखाली सगळी टीम ने सुसज्जद कार्यक्रम पार पाडला. आपले मनःपूर्वक अभिनंदन. (jilsh)	



NIJAMPUR JAITANE SHIKSHAN PRASARAK MANDAL'S

**ADARSH COLLEGE OF ARTS**

NIJAMPUR - JAITANE, TALL - SAKRI, DIST - DHULE

The Visitors' Book

Sr No.	Name, Designation & Address of the Visitor	Remark	Signature
	Prof. Nanda Hemu Vasave	It's a nice experience with res. prin. dr. phiroze sir and his staff. It's a visit to my home and delivering lecture to find to last year girls. wonderful experience. "unforgettable"  "All the best" for future.  "Be good and do good"	



NIJAMPUR JAITANE SHIKSHAN PRASARAK MANDAL'S

**ADARSH COLLEGE OF ARTS**

NIJAMPUR - JAITANE, TALL - SAKRI, DIST - DHULE

The Visitors' Book

Sr No.	Name, Designation & Address of the Visitor	Remark	Signature
	श्री. डॉ. शेख (य.एम.) कुंभे झिन्डा लामवक को. व. बो. उ.म. बो. डाकगाव.	आज दि. २८-३-२०२२ रोजी युवाविकास कर्मचारी व्यवसायिक विकास कार्यासाठी उपस्थित राहण्याचा योग्य क्षण लगेच कार्यशाळा विषयासाठी लक्षणीय उपस्थिती (व्याख्या) आफीत सहकार्यपत्र व विद्यार्थी विरोध संस्थान वारं - महाविद्यालयाचे प्र. प्राचार्य हे शब्दांत उपक्रम राबवतात आहेतय. अशा कार्यशाळेमुळे विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक विकासात हरिण झाली खात्री आहे	
	जयश्री अश्विनी वरदा कोशक नंबर ३३	आज ता. २८ मार्च रोजी आमच्या युवाविकास विकास प्रकल्पाने विद्यार्थ्यांना संधी आली. कोशकच्या सभेद्वारे प्रा. कर्मचारी संस्थान वार्डची सभेद्वारे विद्यार्थ्यांच्या विरोध. मुलांच्या संस्थानच्या व्यवसायिक विकास कार्यासाठी करण आसावेत. कार्यात तसेच पाठवून घ्यावेत. नाहते- देखणेची ती पाठवून जी द्यावेत यासाठी नाहते नंतरच्या युवाविकास प्रकल्पेद्वारे	